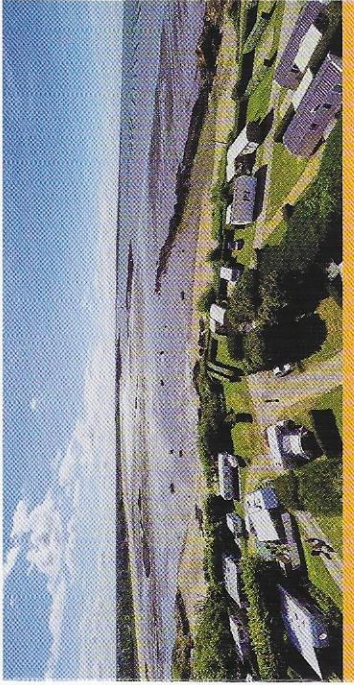


MARÉES  
2023



Accès direct à la plage  
[www.villagedecromenach.com](http://www.villagedecromenach.com)



Camping à Ambon  
Camping de Cromenac'h

Emplacements pour Camping-cars, caravanes  
et toiles de tente.

Locations de meublés toute l'année

Mobile homes front de mer

Roulottes

Grands gîtes 15 couchages

Villa 9 chambres

Camping village de Cromenac'h

56190 Ambon

Tél. : +33 (0)2 97 41 67 47

[villagedecromenach@orange.fr](mailto:villagedecromenach@orange.fr)

DAMGAN  
HEURES LÉGALES

Mai 2023

Date	Pleines mers			Basses mers		
	Heure h:m	hauteur m	Coef	Heure h:m	hauteur m	Coef
1 L	03:04	4,40	45	15:21	4,50	51
2 M	03:36	4,65	57	15:51	4,75	63
3 M	04:07	4,90	68	16:22	5,00	73
4 J	04:39	5,15	78	16:53	5,20	82
5 V	05:11	5,30	85	17:26	5,35	88
6 S	05:45	5,40	90	17:59	5,40	90
7 D	06:19	5,40	90	18:35	5,40	90
8 L	06:55	5,25	88	19:13	5,25	85
9 M	07:35	5,05	81	19:57	5,05	76
10 M	08:21	4,75	71	20:50	4,80	65
11 J	09:20	4,45	60	22:06	4,50	54
12 V	11:04	4,25	51	23:53	4,45	48
13 S	---	---	---	12:50	4,30	44
14 D	01:17	4,35	50	14:00	4,50	54
15 L	02:21	4,75	59	14:53	4,75	64
16 M	03:13	4,95	70	15:36	4,95	74
17 M	03:56	5,15	78	16:16	5,15	80
18 J	04:36	5,30	85	16:53	5,30	86
19 J	05:06	5,40	87	17:23	5,40	87
20 S	05:42	5,20	87	17:56	5,25	85
21 D	06:16	5,15	83	18:30	5,20	80
22 L	06:50	5,00	77	19:05	5,05	73
23 M	07:25	4,85	69	19:41	4,80	65
24 M	08:02	4,55	60	20:20	4,60	55
25 J	08:44	4,30	50	21:05	4,35	46
26 V	09:37	4,05	41	22:07	4,15	38
27 S	11:02	3,95	35	23:40	4,00	34
28 D	---	---	---	12:36	4,00	34
29 L	01:01	4,10	35	13:37	4,15	38
30 M	01:58	4,30	42	14:24	4,35	46
31 M	02:43	4,50	51	15:04	4,60	56

Heure d'éte en vigueur du 28/03/2023 à 2h du matin au 28/10/2023 à 3h du matin.

Jun 2023

Date	Pleines mers			Basses mers		
	Heure h:m	hauteur m	Coef	Heure h:m	hauteur m	Coef
1 J	03:24	4,70	61	15:43	4,85	66
2 V	04:05	4,95	71	16:22	5,05	75
3 S	04:44	5,10	79	17:01	5,20	82
4 D	05:25	5,20	84	17:42	5,30	86
5 L	06:06	5,20	87	18:25	5,35	88
6 M	06:50	5,15	87	19:12	5,30	86
7 M	07:37	5,00	84	20:03	5,15	81
8 J	08:29	4,80	77	21:00	5,00	73
9 V	09:31	4,60	70	22:06	4,80	66
10 S	10:45	4,45	63	23:21	4,65	60
11 D	---	---	---	12:07	4,40	58
12 L	00:36	4,60	57	13:20	4,45	57
13 M	01:44	4,65	58	14:20	4,55	60
14 M	02:42	4,70	62	15:09	4,70	64
15 J	03:30	4,75	66	15:50	4,80	68
16 J	04:11	4,65	70	16:28	4,90	71
17 S	04:50	4,90	72	17:06	5,00	74
18 S	05:27	4,90	74	17:40	5,14	76
19 L	06:04	4,90	74	18:20	5,05	73
20 M	06:40	4,85	72	18:56	4,95	70
21 M	07:16	4,75	69	19:33	4,85	66
22 J	07:52	4,60	64	20:10	4,70	61
23 V	08:30	4,50	58	20:48	4,55	56
24 S	09:10	4,35	53	21:31	4,40	50
25 D	09:58	4,20	47	22:22	4,20	42
26 L	10:59	4,15	42	23:25	4,20	42
27 M	---	---	---	12:12	4,15	41
28 M	00:39	4,25	42	13:21	4,25	43
29 J	01:47	4,35	46	14:19	4,45	49
30 V	02:45	4,50	53	15:11	4,65	58

Heure d'éte en vigueur du 28/03/2023 à 2h du matin au 28/10/2023 à 3h du matin.

DAMGAN  
HEURES LÉGALES

Juillet 2023

Date	Pleines mers			Basses mers		
	Heure h:m	hauteur m	Coef	Heure h:m	hauteur m	Coef
1 S	03:38	4,70	62	16:00	4,90	67
2 D	04:28	4,90	72	16:48	5,10	77
3 L	05:17	5,05	81	17:37	5,30	85
4 M	06:05	5,15	88	18:25	5,40	90
5 M	06:53	5,20	92	19:14	5,45	93
6 J	07:40	5,20	93	20:03	5,45	92
7 J	08:27	5,05	89	20:52	5,30	86
8 S	09:14	4,90	83	21:41	5,10	78
9 D	10:05	4,70	74	22:35	4,85	69
10 L	11:03	4,50	64	23:37	4,60	59
11 M	---	---	---	12:18	4,35	56
12 M	00:55	4,40	53	13:42	4,35	51
13 J	02:14	4,35	50	14:48	4,40	51
14 V	03:05	4,45	57	15:39	4,55	54
15 S	04:03	4,55	62	16:22	4,70	59
16 D	04:51	4,65	67	17:01	4,85	65
17 M	05:38	4,85	71	17:38	4,95	71
18 M	06:25	4,95	75	18:14	5,00	75
19 J	07:11	4,85	73	18:42	5,00	73
20 J	07:03	4,85	73	19:18	5,00	73
21 V	07:34	4,80	72	19:49	4,95	71
22 S	08:05	4,75	69	20:21	4,85	67
23 D	08:38	4,65	65	20:54	4,75	62
24 L	09:13	4,55	59	21:32	4,55	56
25 M	09:56	4,40	52	22:19	4,40	49
26 M	10:51	4,25	46	23:19	4,25	44
27 J	---	---	---	12:16	4,15	42
28 V	00:55	4,15	42	13:46	4,25	43
29 S	02:21	4,30	45	14:54	4,50	50
30 D	03:27	4,55	53	15:52	4,80	62
31 L	04:24	4,80	68	16:45	5,15	75

Heure d'éte en vigueur du 28/03/2023 à 2h du matin au 28/10/2023 à 3h du matin.

Août 2023

Date	Pleines mers			Basses mers		
	Heure h:m	hauteur m	Coef	Heure h:m	hauteur m	Coef
1 M	05:15	5,10	82	17:34	5,45	88
2 M	06:02	5,30	93	18:20	5,65	98
3 J	06:46	5,40	102	19:04	5,75	104
4 V	07:27	5,45	104	19:46	5,75	104
5 S	08:05	5,35	101	20:26	5,55	97
6 D	08:43	5,15	92	21:06	5,25	86
7 L	09:22	4,85	79	21:47	4,90	72
8 M	10:05	4,55	64	22:35	4,50	57
9 M	11:03	4,30	50	23:49	4,15	44
10 J	---	---	---	13:11	4,10	40
11 V	02:06	4,10	38	14:50	4,25	39
12 S	03:19	4,20	41	15:45	4,45	45
13 D	04:06	4,40	49	16:25	4,65	54
14 L	04:52	4,60	59	16:57	4,85	63
15 M	05:14	4,75	67	17:28	5,00	70
16 M	05:44	4,90	74	18:06	5,10	76
17 J	06:41	5,05	81	18:36	5,25	81
18 J	07:08	5,05	81	19:21	5,20	80
19 S	07:58	5,05	79	19:49	5,10	77
20 S	08:04	4,95	74	20:19	4,95	71
21 L	08:35	4,80	68	20:51	4,75	64
22 M	09:11	4,60	59	21:28	4,50	54
23 M	09:57	4,35	49	22:21	4,20	44
24 J	11:19	4,10	40	---	---	---
25 V	00:23	4,05	37	13:33	4,15	37
26 S	02:17	4,20	40	14:48	4,45	45
27 D	03:24	4,50	52	15:46	4,85	61
28 M	04:19	4,90	70	16:37	5,30	79
29 M	05:05	5,25	87	17:22	5,65	95
30 V	05:47	5,50	102	18:03	5,90	107

Heure d'éte en vigueur du 28/03/2023 à 2h du matin au 28/10/2023 à 3h du matin.



Date	Pleines mers			Basses mers		
	Heure h:mm	hauteur m	Coef	Heure h:mm	hauteur m	Coef
1 V	06:26	5,65	110	18:42	5,95	112
2 S	07:01	5,65	112	19:19	5,90	110
3 D	07:35	5,55	107	19:54	5,65	101
4 L	08:09	5,30	95	20:28	5,30	87
5 M	08:42	5,00	79	21:03	4,85	70
6 M	09:19	4,60	61	21:44	4,40	52
7 J	10:08	4,25	44	22:49	4,00	37
8 V	---	---	---	13:19	3,95	32
9 S	02:08	3,90	30	14:44	4,15	31
10 D	03:14	4,15	35	15:35	4,40	40
11 L	03:56	4,40	47	16:12	4,65	53
12 M	04:26	4,65	59	16:41	4,85	64
13 M	04:53	4,85	69	17:03	5,05	75
14 J	05:19	5,05	77	17:21	5,25	83
15 V	05:45	5,15	82	17:37	5,35	86
16 S	06:11	5,25	86	18:24	5,40	87
17 D	06:38	5,25	87	18:51	5,40	87
18 L	07:05	5,25	85	19:18	5,30	83
19 M	07:33	5,15	80	19:46	5,10	77
20 M	08:03	4,95	72	20:17	4,85	67
21 J	08:38	4,70	61	20:53	4,50	56
22 V	09:24	4,35	49	21:48	4,15	43
23 S	10:58	4,10	38	---	---	---
24 D	00:38	3,95	35	13:27	4,20	35
25 L	02:11	4,25	39	14:37	4,60	47
26 M	03:13	4,60	55	15:32	5,00	65
27 M	04:02	5,00	75	16:19	5,40	84
28 J	04:45	5,35	93	17:01	5,75	100
29 V	05:24	5,60	105	17:39	5,95	110
30 S	05:59	5,70	112	18:15	5,95	112

Heure d'été en vigueur du 26/09/2023 à 2h du matin au 28/10/2023 à 3h du matin.

Date	Pleines mers			Basses mers		
	Heure h:mm	hauteur m	Coef	Heure h:mm	hauteur m	Coef
1 M	06:10	5,25	84	18:27	5,00	77
2 J	06:45	4,95	71	19:03	4,65	63
3 V	07:24	4,60	56	19:44	4,30	48
4 S	08:13	4,30	42	20:46	3,95	36
5 D	09:55	4,00	31	23:31	3,85	29
6 L	---	---	---	12:14	4,05	29
7 M	00:48	4,05	31	13:14	4,25	35
8 M	01:35	4,25	40	13:56	4,45	45
9 J	02:10	4,50	51	14:25	4,70	56
10 V	02:40	4,95	61	14:54	4,90	66
11 S	03:09	4,95	71	15:24	5,10	75
12 D	03:39	5,15	79	15:55	5,25	82
13 L	04:10	5,30	84	16:27	5,35	86
14 M	04:42	5,35	86	16:52	5,35	87
15 M	05:16	5,35	86	17:23	5,35	87
16 J	05:59	5,25	82	18:13	5,05	79
17 V	06:35	5,10	75	18:53	4,80	71
18 S	07:34	4,85	66	19:46	4,55	61
19 D	08:30	4,60	56	21:07	4,30	52
20 L	10:07	4,50	49	23:03	4,30	48
21 M	11:36	4,55	49	---	---	---
22 J	00:20	4,45	52	12:44	4,75	56
23 J	01:20	4,70	61	13:41	4,95	67
24 V	02:10	4,95	72	14:30	5,15	77
25 S	02:53	5,15	81	15:12	5,30	85
26 D	03:31	5,30	88	15:50	5,35	89
27 L	04:07	5,30	90	16:26	5,35	90
28 M	04:43	5,35	89	17:02	5,25	87
29 M	05:19	5,30	85	17:37	5,10	82
30 J	05:55	5,15	78	18:13	4,90	74

Heure d'été en vigueur du 26/09/2023 à 2h du matin au 28/10/2023 à 3h du matin.

Date	Pleines mers			Basses mers		
	Heure h:mm	hauteur m	Coef	Heure h:mm	hauteur m	Coef
1 D	06:32	5,70	111	18:49	5,80	108
2 L	07:04	5,55	104	19:21	5,55	98
3 M	07:36	5,30	91	19:54	5,20	83
4 M	08:09	5,00	75	20:27	4,75	66
5 J	08:45	4,60	57	21:06	4,30	48
6 V	09:32	4,20	40	22:08	3,90	33
7 S	---	---	---	12:38	3,95	28
8 D	01:42	3,85	26	14:15	4,10	28
9 L	02:45	4,10	32	15:06	4,35	38
10 M	03:26	4,35	44	15:42	4,60	50
11 M	03:55	4,60	57	16:09	4,85	62
12 J	04:21	4,85	68	16:33	5,05	73
13 V	04:46	5,05	77	16:59	5,25	81
14 S	05:12	5,25	84	17:23	5,45	89
15 D	05:40	5,35	89	17:53	5,65	98
16 L	06:08	5,35	89	18:22	5,40	88
17 M	06:37	5,35	87	18:51	5,30	85
18 M	07:07	5,20	82	19:21	5,10	78
19 J	07:41	5,00	73	19:56	4,80	68
20 V	08:22	4,75	62	20:39	4,50	56
21 S	09:18	4,40	50	21:49	4,15	44
22 D	11:19	4,20	40	---	---	---
23 L	00:34	4,10	38	13:09	4,35	40
24 M	01:53	4,35	45	14:16	4,70	52
25 M	02:51	4,70	60	15:10	5,05	69
26 J	03:38	5,05	77	15:55	5,40	85
27 V	04:19	5,35	91	16:36	5,65	97
28 S	04:56	5,60	101	17:13	5,75	103
29 D	04:31	5,45	104	16:48	5,70	104
30 L	05:04	5,60	102	17:21	5,60	99
31 M	05:36	5,45	95	17:54	5,35	90

Heure d'été en vigueur du 26/09/2023 à 2h du matin au 28/10/2023 à 3h du matin.

Date	Pleines mers			Basses mers		
	Heure h:mm	hauteur m	Coef	Heure h:mm	hauteur m	Coef
1 V	06:33	4,95	69	18:51	4,65	64
2 S	07:13	4,70	60	19:32	4,40	54
3 D	07:58	4,50	50	20:22	4,20	45
4 L	08:55	4,25	41	21:34	4,05	38
5 M	10:17	4,15	36	23:11	4,00	35
6 M	11:42	4,15	35	---	---	---
7 J	00:21	4,15	36	12:44	4,25	39
8 V	01:11	4,35	43	13:31	4,45	47
9 S	01:53	4,55	51	14:12	4,65	56
10 D	02:31	4,75	61	14:51	4,85	65
11 L	03:09	5,00	70	15:29	5,05	73
12 M	03:47	5,15	77	16:08	5,15	80
13 M	04:27	5,30	82	16:47	5,20	84
14 J	05:08	5,35	86	17:26	5,20	86
15 V	05:50	5,35	86	18:13	5,20	86
16 S	06:30	5,30	83	18:59	5,00	80
17 D	07:30	5,15	73	19:52	4,80	74
18 L	08:38	5,00	71	20:54	4,65	67
19 M	09:33	4,80	64	22:08	4,50	61
20 M	10:46	4,70	59	23:30	4,50	57
21 J	---	---	---	12:02	4,65	57
22 V	00:43	4,55	57	13:10	4,70	59
23 S	01:43	4,70	61	14:08	4,80	63
24 D	02:33	4,85	66	14:56	5,00	69
25 L	03:16	4,95	71	15:38	5,00	74
26 M	03:57	5,10	75	16:17	5,05	77
27 M	04:35	5,15	78	16:54	5,05	78
28 J	05:12	5,20	78	17:30	5,00	78
29 V	05:49	5,15	77	18:05	4,95	77
30 S	06:25	5,05	73	18:40	4,85	71
31 D	07:00	4,95	68	19:14	4,70	65

Heure d'été en vigueur du 26/09/2023 à 2h du matin au 28/10/2023 à 3h du matin.